

# Plano de Saúde AMM



UNI-HEALTH



## Seguro de Saúde do Médico Moçambicano

Caros colegas:

Como é do vosso conhecimento a Associação Médica de Moçambique e a Uni-Health assinaram a 20/03/2020 o contracto que efectiva o **Seguro de Saúde do Médico Moçambicano**.

Esta iniciativa foi desenhada tendo em conta a necessidade de um Plano de Saúde que fosse financeiramente acessível para o Médico funcionário público.

O **Seguro de Saúde do Médico Moçambicano** será, nesta fase em que atravessamos uma crise mundial do Sector de Saúde devido ao Covid-19, uma arma fundamental para a protecção do Médico Moçambicano e seus dependentes.

Ele pretende oferecer os melhores cuidados de saúde existentes no nosso país e no mundo ao Médico Moçambicano, aliviando a dependência da classe médica à Junta Nacional de Saúde e eliminando a necessidade de campanhas Solidárias em redes sociais (o que fere bastante a dignidade da classe médica moçambicana).

Este Seguro é composto por 4 pacotes/planos versáteis de modo a fornecer alternativas às preferências de toda classe.

O **Pacote Lite** é desenhado para os médicos que estejam à procura de conforto apenas em situações que requeiram internamento. É o pacote mais acessível disponível no mercado, custando apenas 1.600Mt por mês para o médico e até 1.000Mt para dependentes menores. Oferece internamento com limite global anual de 850.000Mt em uma rede definida de Provedores (clínicas, consultórios e farmácias) no território nacional.



O **Pacote Smart** é desenhado para os médicos que desejem um Plano acessível, mas que inclua alguma cobertura ambulatorial e que permita assistência médica no exterior. Custa 2.100Mt por mês para o médico e até 1.200Mt para os dependentes menores. Oferece um limite global anual de 850.000Mt em uma rede definida de Provedores em Moçambique, África do Sul e Índia.

Os Pacotes **Essential** e **Core** são desenhados para os médicos que desejem pacotes mais completos aos preços mais acessíveis do mercado. Eles oferecem limites globais de internamento entre 1.000.000Mt a 1.850.000Mt em uma rede aberta de Provedores em Moçambique, África do Sul e Índia. Custam 3.000Mt e 3.250Mt respectivamente, por mês para o médico.

Os pacotes **Essential** e **Core** darão acesso aos seus subscritores a um Sub-plano de evacuação e tratamento no continente Africano e Índia denominado **Africa EvacPlan** (saiba mais em <https://africaevac.com/benefits/>) com limite global anual de **12.000.000Mt** e que inclui inúmeros benefícios (evacuação, tratamento, repatriamento, transladação de restos mortais e despesas de funeral em caso de morte) e que permitirá aos médicos moçambicanos e seus dependentes ter acesso a tratamentos como Quimioterapia, Radioterapia, Cirurgia Oncológica e Transplantes, disponíveis na Índia.

Todos os pacotes disponíveis incluem evacuação e ambulância locais, parto e cuidados neonatais (vide abaixo os benefícios oferecidos em cada pacote).

Para aderir a qualquer um destes planos, é necessário **ser membro da AMM**.

Adira aos planos inscrevendo-se na sede da Associação Médica de Moçambique (Av. Salvador Allende N° 560 - 1° andar Caixa Postal 987, Maputo).



## Planos de Saúde AMM

	Lite (AMM)	Smart (AMM)	Essencial (AMM)	Core (AMM)
Área de Cobertura	Moçambique	Moçambique, África do Sul e Índia	Moçambique, África do Sul e Índia AfricaEvac Plan	Moçambique, África do Sul e Índia AfricaEvac Plan
Rede de Provedores	Rede definida	Rede definida	Rede aberta	Rede aberta
Limite Global Anual por Pessoa Segura em Meticais	850.000,00	850.000,00	1.000.000,00	1.850.000,00
<b>BENEFÍCIOS HOSPITALARES</b>				
Internamento hospitalar (quarto privado, sala de cuidados intensivos, visitas médicas, medicamentos de sala de operações e medicamentos de enfermaria)	Sujeito a Pré-Autorização			
Cirurgias em ambulatório	Sub-limite 10.000,00	Sub-limite 10.000,00	Sub-limite 25.000,00	Sub-limite 40.000,00
Serviços de ambulância Local	Coberto			
Próteses	45.000,00	45.000,00	75.000,00	120.000,00
Parto	120.000,00	120.000,00	120.000,00	250.000,00
Cuidados Neonatais (Prematuridade, incubadora, malformação congénita, cardiopatia congénita, icterícia e erros metabólicos)	200.000,00	200.000,00	220.000,00	220.000,00
<b>BENEFÍCIOS DE GRANDES DOENÇAS</b>				
Cancro e Diálise Renal	Não coberto	230.000,00	230.000,00	450.000,00
<b>BENEFÍCIOS DE EVACUAÇÃO DE EMERGÊNCIA INTERNACIONAL</b>			<b>AfricaEvac Plan</b>	<b>AfricaEvac Plan</b>
Serviços de Evacuação, tratamento e repatriamento	Não coberto	Não coberto	12.000.000,00	12.000.000,00
Repatriamento de restos mortais e Despesas de Funeral	Não coberto	Não coberto	Coberto	Coberto
<b>BENEFÍCIOS DE ROTINA (AMBULATÓRIO)</b>				
Condições Agudas (Consultas médicas, exames, procedimentos, fisioterapia, terapia da fala e quiropraxia).		30.000,00	40.000,00	80.000,00
Medicamentos Prescritos		9.000,00 (limite de 1.000,00 para suplementos ou vitaminas)	15.000,00 (limite de 2.000,00 para suplementos ou vitaminas)	19.000,00 (limite de 3.000,00 para suplementos ou vitaminas)
Dentista Básico (Limpeza, extracção, restaurações, celantes, Raio X, tratamento do canal)		8.000,00	10.000,00	18.000,00
Dentista Especializado (Próteses, implantes, coroas, pontes, tratamento periodontal)	Não coberto	5.000,00	8.500,00	15.000,00
Optometria (Aros e Lentes a cada 2 anos)		5.000,00	7.500,00	12.000,00
Radiologia Especializada (TAC, PEP e IRM)		21.000,00	21.000,00	42.000,00
Programa de Gestão de Doenças Crónicas (Consultas médicas, medicamentos crónicos prescritos e exames para diagnósticos)		15.000,00	25.000,00	35.000,00
Aparelho de aplicação externa		7.000,00	10.000,00	15.000,00
Programa de Maternidade (Consultas pré-natal, exames para diagnósticos, vacinas e		15.000,00	25.000,00	35.000,00
<b>PREÇO (MENSAL)</b>				
Membro Principal	1.600,00	2.100,00	3.000,00	3.250,00
Cônjuge	1.500,00	1.750,00	2.500,00	2.700,00
Dependente menor	1.000,00	1.200,00	1.500,00	2.000,00
Dependente especial	2.400,00	2.900,00	3.500,00	4.000,00



## VANTAGENS

### 1. **Custo Acessível**

Os Planos oferecidos representam mais de 1 ano de pesquisa, auscultações à classe, e acordos institucionais, de modo a encontrar os melhores preços e as alternativas ideais para as necessidades de cada médico, de forma a que todos os médicos (incluindo os que só trabalham no SNS) possam custear os Planos sem grandes dificuldades.

### 2. **Protecção institucional**

A Parceria estabelecida entre a AMM e a Uni-Health permite-nos assegurar a toda a classe médica que pelo facto de ser um Plano Institucional, em caso de litígio entre o Provedor do Seguro e o Médico, a AMM intervirá em defesa do seu associado garantindo os seus direitos.

### 3. **Sem Períodos de Carência**

O Acordo entre a AMM e a Uni-Health garante que todos os planos do Seguro de Saúde não obedeçam os habituais períodos carência presentes em outros Seguros. Este benefício será exclusivo para os médicos membros da AMM (**os dependentes terão de obedecer os períodos de carência**).

### 4. **Capacidade de Absorver a família**

Todos os Planos são familiares, permitindo que os filhos, cônjuges, pais e outros dependentes dos Médicos Moçambicanos possam gozar dos privilégios e descontos dos Planos de Saúde da Associação Médica de Moçambique.

### 5. **Custo Fixo e não dependente da idade ou condições pré-existentes**

Os custos dos Planos de Saúde são fixos. Um Médico no princípio da carreira e outro no final da carreira devem (se estiverem a usar o mesmo Plano) pagar o mesmo valor, independentemente da idade e condições pré-existentes.

### 6. **Africa EvacPlan**

Um Plano de Evacuação e Tratamento numa rede de Hospitais em África e Índia com um limite global de 12.000.000Mt por ano por utilizador (saiba mais em <https://africaevac.com/benefits/>).



## REDE DEFINIDA (válida para as opções Lite e Smart):

### Maputo e Matola

- Instituto do Coração - ICOR
- Clínica do Hospital Central de Maputo;
- Clínica Shifaa;
- Coopmed;
- Peermed;
- Clínica Dentária Mayet;
- Smile Care;
- Mais Sorriso;
- Bonito Sorriso;
- Bio-Farma;
- Farmácia Moderna;
- Realife – Fisioterapia;
- Sunshine Hospitals – Matola 700;
- Clínica Fleming – Matola Fomento;
- Óptica J3 na Shoprite Matola/Maputo;
- Dentista Família Real – Machava;

**Os pacotes Essencial e Core têm acesso a rede aberta de provedores** (vide a lista abaixo).

**Nota:** Como forma a permitir acesso aos Pacotes Lite e Smart para os médicos em serviço fora da Província de Maputo, **não haverá restrição de Rede de Provedores nas outras províncias**, ou seja, todos os provedores nas demais províncias (fora de Maputo) poderão ser utilizados.



## Rede Médica – Moçambique (Pacotes Essencial e Core)

MAPUTO			
Nome do Provedor	Serviço	Endereço	Contactos
Hospital Privado de Maputo - LENMED	Hospital	Rua do Rio Inhamiara, n° 11	(+258) 2121483905
Instituto do Coração - ICOR	Hospital	Av. Kenneth Kaunda, n°1111	(+258) 21411000/ 84 8888/82
Clínica Especial do Hospital Central - HCM	Hospital	Av. Eduardo Mondlane, n° 724/30	(+258) 843006074/75/76
Shifaa Hospital	Hospital	Rua da Malhangalene, n° 1146	(+258) 84/87/83 1440000
Clínica			
Clínica Mbilo	Clínica	Av. Mao Tse Tung, n° 1351 - Maputo	(+258) 21304543/ 82 1464213/ 84
Clinica Amal	Clínica	Av. Paulo Samuel Kankhomba, n°803	(+258) 825000786/ 84 5550550
Analgesic clinic	Clínica	Av. Vladimir Lenine	(+258) 843989513/ 82 0413350
Coopmed	Clínica	Av. Emilia Dausse, n° 148	(+258) 843000013/ 82 3031803
Dr. Agarwal	Clínica	Rua do Rio Inhamira, Hospital Privado	(+258) 842333550/ 82 2333550/
Phoenix Centro Médico	Clínica	Av. Francisco Orlando Magumbwe, n° 671	(+258) 21487068/ 823933039
Clinica Alto Mae, Lda	Clínica	Av. Maguiguana, n° 1949	(+258) 21407903/
Centro Clinico Amparo, Lda	Clínica	Av. Kenneth Kaunda, n° 624	(+258) 21487604/ 873079007
Consultórios			
Dr. Pedro Machava	Consultório	Rua Inhamiara- 1o Andar- Lenmed	(+258) 826699823/ 849000008
Dr. Igor Vaz	Consultório	Rua Inhamiara- 1o Andar- Lenmed	(+258) 846878593
Peermed	Consultório	Av. Karl Marx, n° 614 R/C	(+258) 843726348/ 845874571
Centro Médico LAC	Consultório	Av. Agostinho Neto, n° 1201 - Maputo	(+258) 21300026
Dr. Adriano Tivane	Consultório	Av. Ahmed Sekou Touré, n° 466	(+258) 21499944/ 822454548/
Joaquim Chaves Saúde Moçambique	Consultório	Av. 24 de Julho, n° 382 - Maputo	(+285) 21493663/ 829742418
Sema-Med - Centro de diagnóstico, Lda	Consultório	Av. Ahmed Sekou Touré, n° 754	(+258) 821530305/ 841530305/
D'Care (QUEST HEALTH CARE)	Consultório	Av. John Issa, n° 275/277	(+258) 848300200
Realife - Fisioterapia	Consultório	Av. Francisco Orlando Magumbwé, n° 954	(+258) 844098621/ 21487601
Clínica Vida - Centro de saúde	Consultório	Av. Ahmed Sekou Touré, n° 2543	(+258) 846456581/ 21326147
Centro Médico Privado Galeno	Consultório	Av. 24 de Julho, n° 776 - Maputo	(+258) 845831984/ 822831918
Neurovida Sociedade Unipessoal, Lda	Consultório	Av. Olaf Palme, n° 563 R/C	(+258) 847257420/ 82 8186703/
FisioMaputo	Consultório	Rua Lucas Elias Kumato, n° 33 - Maputo	(+258) 84/2 1501043
Centro Médico Sunshine Hospital	Consultório	Av. Eduardo Mondlane, n° 1866 - Maputo	(+258) 82 0066850
Laboratórios			
Laboratórios LANCET	Laboratório	Rua do Rio Inhamiara, n° 11 - Maputo	(+258) 21483900/15/ 844405755
Laboratórios Joaquim Chaves	Laboratório	Av. 24 de Julho, n° 382 - Maputo	(+285) 21493663/ 829742418
Laboratórios de Análises Clínicas LAC	Laboratório	Av. Agostinho Neto, n° 1197 - Maputo	(+258) 21300026/ 823135210
Oceanpath Moçambique, Lda	Laboratório	Rua. Kibiriti Diwane, n° 68 - Maputo	(+258) 21494278/ 869897409
Farmácias			
Farmácia Mafalala	Farmácia	Av. Acordos de Lusaka, n° 151 - Maputo	(+258) 21 409593
Farmácia Cidade	Farmácia	Av. 24 de Julho, Inter-Franca	(+258) 849579139/ 21314372
Farmácia Shubh	Farmácia	Av. 24 de Julho, n° 3488	(+258) 82 5914380
Farmácia Jalaram	Farmácia	Av. de Moçambique, n° 1500 - junta	(+258) 82 5914380
Farmácia Moderna	Farmácia	Av. Eduardo Mondlane, n° 1425/1427	(+258) 21424080 / 842058837
Farmácia Bio-Farma	Farmácia	Av. Alberto Lithuli, n° 373	(+258) 826838243/ 846827308
Farmácia Polana Caniço	Farmácia	Av. Vladimir Lenine, n° 5718 - Maputo	(+258) 21461072
Dentista			
Smile Care	Dentista	Rua Francisco Matange, n° 260	(+258) 828390906/ 21321329
Consultório Dentário Mayet	Dentista	Av. Amílcar Cabral, n°985 - Maputo	(+258) 21328090/ 825309142
House Clinic Medicina Dentária	Dentista	Av. Vladimir Lenine, n° 2015 - Maputo	(+258) 826838111/ 846765607
Bonito Sorriso, Lda	Dentista	Rua da Resistência, n° 288 - Maputo	(+258) 845762771
Mais Sorridente, Lda	Dentista	Av. Karl Marx, n° 614 R/C	(+258) 845680620/ 826426957
Clínica Dental Dream	Dentista	Av. Mao Tsè Tung, n° 911 R/C	(+258) 840116084/ 820616816
Dental Care	Dentista	Av. 25 de Setembro, n° 922, R/C	(+258) 21303386/ 820683903/
Dental Care	Dentista	Rua Fernando Ganhão, n° 100	(+258) 825239560/ 842567181
Clinica Dentária Xonguissa Tinyo, Lda	Dentista	Av. Vladimir Lenine, n° 5718 - Maputo	(+258) 850475690/ 821942836
Oral Med - Clínica Dentária	Dentista	Av. Agostinho Neto, n° 174 - Maputo	(+258) 21 088296/ 82/5/7 0122212
Consultório Dentário de Sommerschild, Lda	Dentista	Av. Paulo Samuel Kankhomba, n° 728	(+258) 828017360/ 21303819
Consultório Dentário de Sommerschild, Lda	Dentista	Maputo Shopping 2 andar, Loja n° 221	(+258) 825254668/ 840777438/ 21315909
Óptica			
Maputo Optometristas, Lda	Óptica	Av. 24 de Julho, n° 1458/A - Maputo	(+258) 82 7110144
Maputo Optometristas, Lda	Óptica	Av. Eduardo Mondlane, n° 2734 - Maputo	(+258) 848991228
Maputo Optometristas, Lda	Óptica	Av. 25 de Setembro, Loja n°11 - Maputo	(+258) 821072996
Maputo Optometristas, Lda	Óptica	Av. de Mocambique, Zimpeto - Maputo	(+258) 846174305
Óptica J3 Serviços Lda	Óptica	Av. 25 de setembro, n°1305 Hotel Tivol	(+258) 821075599/ 848646163
Uni-Óptica, Lda	Óptica	Rua de Se, n° 114 - R/C, Hotel Ruvuma	(+258) 21305698/ 846701169/ 82
Óptica Visual	Óptica	Av. 24 de Julho, n° 726 R/C - Maputo	(+258) 21328820/ 847612324/ 82
Vision Centro Óptico, Lda	Óptica	Av. Maguiguana, n°90 - Maputo	(+258) 844996799
Universal Optical, Lda	Óptica	Av. 24 de Julho, n° 1642 R/C - Maputo	(+258) 21 328663/ 84 9006603
Universal Optical, Lda	Óptica	Av. Armando Tivane, n° 877 - Maputo	(+258) 84 9006602

Av. Salvador Allende N° 560 - 1° andar Caixa Postal 987, Maputo - Moçambique

Email: [associacaomedicamz@gmail.com](mailto:associacaomedicamz@gmail.com) Telemóvel: + 258 82 327 9810

Página oficial: [www.associacaomedica.org.mz](http://www.associacaomedica.org.mz)

**“CUIDAR DE QUEM CUIDA”**

**MATOLA**

Sunshine Hospital	Hospital	Av. 5 de Fevereiro, n° 750, Matola 700	(+258) 21784072
Clidis, Lda	Clínica	Av. Dr. Kutumula, n° 511, Matola "A"	(+258) 849581057/ 879581057
Netcare Golden City Garden	Hospital	Rua da Mozal, n° 168	(+258) 847500000/ 865553555/
Farmácia do Sul, Lda	Farmácia	Av. Samora Machel C/N4, Shoprite Matola	(+258) 842683556
Clínica Fleming	Clínica	Av. Patrice Lumumba, n° 724 Mtl Fomento	(+258) 820889742/ 847579721
Clínica Dentária Dentalva	Dentista	Av União Africana, Palmeira Shopping	(+258) 846214595/ 21720754
Clínica Dentária Família Real	Dentista	Av. Das Industrias, n°760	(+258) 84/65108172/ 21085268
Centro de Saúde Privado Vida Feliz	Consultório	Av. Josina Machel, n° 1874, Machava	(+258) 868620553
Óptica J3 Serviços Lda	Óptica	Av.Uniao Africana, Parque dos Poets	(+258) 821705597
Óptica J3 Serviços Lda	Óptica	Shoprite Centro Comercial	(+258) 821705596
Maputo Optometristas, Lda	Óptica	Av. União Africana, P. Poetas	(+258) 821072994
Maputo Optometristas, Lda	Óptica	Novare Matola Mall, Loja n° 030, R/C	(+258) 828646590/ 847268148
Centro de Saúde Khuyana	Consultório	Av. Samora Machel, parcela n° 3380, Bairro	(+258) 872328397/ 842328397

**GAZA**

Nome do Provedor	Serviço	Endereco	Contactos
Posto Privado Esperança	Clínica	Rua da Radio, Bairro 11 - Xai-Xai	(+258) 847829704
Clínica Dentária JEM	Dentista	Av. Samora Machele, 1º andar - Xai-Xai	(+258) 840646464 / 844484397
Centro de Saúde Privado Vida Saudável	Clínica	Av. Samora Machele - Xai-Xai	(+258) 827465610/ 842172563
Farmácia Shivam, Lda	Farmácia	Rua Travessia Do Zambeze 44-T	(+258) 28222666/ 843137490

**INHAMBANE**

Consultório Médico Samona	Consultório	Av. 7 de Setembro - Maxixe	(+258) 840557619
Dental Home, Lda	Dentista	Av. Acordos de Lusaka, n° 397 - Inhambane	(+258) 842992583/ 847341418/823520967
Centro de Saúde Nhamacunda	Clínica	Bairro 19 de Outubro - Vilankulos	(+258) 29384321/ 843781911
Centro de Saúde Privado Boa Vida	Clínica	Rua 25 de Junho - Vilankulos	(+258) 845048942/ 822560474
Maputo Optometristas, Lda	Óptica	Bairro Chamboene 5, EN 1 - Maxixe	(+258) 868270458

**SOFALA**

Clinica Avicena	Clínica	Av. Poder Popular, n° 326- Beira	(+258) 23327990
Consultório Médico MMQ	Clínica	Av. Alfredo Lawley, n° 39 - Beira	(+258) 823877850
Consultório Médico Vita	Clínica	Rua Felipe Samuel Magaia, n° 782 - Beira	(+258) 846456606
Clínica LT	Clínica	Rua de Sofala, Muahivire - Beira	(+258) 843014461
Dr. Agarwal	Clínica	Rua Luis Inacio Bairo de Chaimite	(+258) 843203825/ 2767422
Consultório Médico LAC	Consultório	Rua Aires Ornelas, n° 450 - Beira	(+258) 23326761/ 822882818
Laboratórios de Análises Clínicas LAC	Laboratório	Rua Aires Ornelas, n° 450 - Beira	(+258) 23326761/ 822882818
Farmácia Laura	Farmácia	Rua São Tome, n° 152 - Beira	(+258) 825884810/ 843014461
Farmácia Miqdad	Farmácia	Rua Alfredo Lawley Talhao 1	(+258) 21497775/ 843221370
Farmácia Maria Elisa	Farmácia	Av. Matires Revolução	(+258) 844090075
Farmácia Real	Farmácia	Rua 15, n° 250 Bairro do Macurung	(+258) 844090075
Farmácia Acadêmica	Farmácia	Av. Samora Machel, n° 510 Bairro Esturro	(+258) 844090075
Farmácia Passagem de Nivel	Farmácia	Rua Sao Benedito, Bairro da Manga	(+258) 844090075
Farmácia Mualy	Farmácia	Rua 6, n°2072, Bairro da Manga	(+258) 844090075
Vision Care	Óptica	Rua Jaime ferrira, n°67, R/C - Beira	(+258) 821782387/ 23325382
Kapamed	Óptica	Praça Dr. Araújo Lacerda 7 R/C - Beira	(+258) 843899970/ 23326573
Clínica Sorridente	Dentista	Rua Governador Augusto Castilho, n° 178	(+258) 825884810/ 843014461

**MANICA**

Clínica Fátima	Clínica	Av. Do Trabalho - Chimoio	(+258) 844181071/ 843877478
Clinica PAF	Clínica	Av. 25 de Setembro - Chimoio	(+258) 251 24797
Consultório Médico Esperança	Consultório	Bairro Centro Hipico, n° 12 & 17- Chimoio	(+258) 844513751/ 826863044
Consultório Médico e Óptica TOFO	Consultório	Rua do Barué, n° 278, R/C - Chimoio	(+258) 847058132/ 824808120
Clínica Dentaria Boa Saúde, Lda	Dentista	Rua Sussundenga, n° 428 R/C - Chimoio	(+258) 849419356/ 822578394/869419356
Clinica Dr. Abrantes, Lda	Clínica	Bairro Vila Nova, Tambara, n° 2 - Chimoio	(+258) 86 68787878
Melhor Óptica - Sociedade Unipessoal, Lda	Óptica	Av. Do Trabalho - Chimoio	(+258) 84 2436747
Óptica Sarai, E.I	Óptica	Av. 25 de Setembro, n° 209 - Chimoio	(+258) 824318780

**TETE**

Centro Médico Embondeiro	Clínica	Av. Mártires do Colonialismo, Parcela 1	(+258) 840221401/ 822747950
Centro Medico Santa Victoria	Clínica	Bairro Matundo - EN7	(+258) 25 22 0108
Maxi Vida	Clínica	Bairro Chingodzi - Tete	(+258) 25220014/820164594/845531965
Centro Médico LAC	Clínica	Bairro Bagamoio - Tete	(+258) 25242073
Centro Médico Lunar	Clínica	Av. Kenneth Kaunda, n°445 - Tete	(+258) 25224761/841020600/871020600
Óptica J3	Óptica	Av. Kenneth Kaunda, N'Tali Shopping - Tete	(+258) 824783268/ 840486563
Farmácia Govind	Farmácia	Av. Da Independência - Tete	(+258) 843848520/ 21083129
Consultório Médico Dentario Confidente	Dentista	Rua da OUA, n°- B. Francisco Manyanga -Tete	(+258) 848231092/ 8470005690
Farmácia VitaFarma	Farmácia	Rua de Tete, n°- 606 R/C	(+258) 874004828

**ZAMBEZIA**

Clínica da Saúde Boa Esperança	Clínica	Av. Filipe S. Magaia - Quelimane	(+258) 24218352/ 844127575
Clínica da Saúde Boa Esperança	Clínica	Av. 25 de Setembro, n° - Mocuba	(+258) 24810016/848840501
Clinica Bons Sinais	Clínica	Av. 7 de Setembro, n°516	(+258) 86797 1215
Farmácia Popular	Farmácia	Av. Liberdade - Quelimane	(+258) 820733788

Av. Salvador Allende N° 560 - 1º andar Caixa Postal 987, Maputo - Moçambique

Email: [associacaomedicamz@gmail.com](mailto:associacaomedicamz@gmail.com) Telemóvel: + 258 82 327 9810

Página oficial: [www.associacaomedica.org.mz](http://www.associacaomedica.org.mz)

**"CUIDAR DE QUEM CUIDA"**





#### NAMPULA

Hospital Central de Nampula	Clínica	Av. Samora Machel, nº 1061 - Nampula	(+258) 26213001/ 26212882
Centro Médico Magan	Clínica	Rua dos Viveiros, nº 8 - Nampula	(+258) 842013320
Clínica Muahivire	Clínica	Av. Samora Machel, nº 502 - Nampula	(+258) 26214316/843930004/823930004
Consultório Médico Sorriso	Consultório	Rua de Sofala, nº 713 - Nampula	(+258) 824822460
Farmácia Zaim	Farmácia	Av. Do Trabalho	(+258) 877171771
Farmácia Monomotapa, Lda	Farmácia	Rua Monomotapa R/C- Nampula	(+258) 843604331
Farmácia Jardim S.U, Lda	Farmácia	Muhala Expansão 2	(+258) 844146402
Farmácia Uni-Farma	Farmácia	Av. 25 de Setembro, nº42	(+258) 848941298
Farmácia VitaFarma	Farmácia	Rua d Tete, nº 606 - Nampula	(+258) 874004828
Multi-Óptica	Óptica	Av. Da independência, nº 574	(+258) 847871786
Óptica Millenium	Óptica	Av.25 de Setembro	(+258) 84573744/865737444
Clinica MedCare, Lda	Clínica	Rua Monomotapa, nº 50 R/C	(+258) 843939390/ 825078818
Mozlab, Lda	Laboratório	Rua Martires de Moeda, 1 andar - Nampula	(+258) 840719025/ 844241165
Belo Dente, Lda	Dentista	Av. Do Trabalho, nº 3143 - Nampula	(+258) 846835542/ 861737997
Consultório Médico LAC	Consultório	Rua Externato Paraíso - Nacala	(+258) 26520391
Nacala Healthcare	Clínica	Av. Eduardo Mondlane - Nacala	(+258) 26526664
Laboratórios de Análises Clínicas LAC	Laboratório	Rua Externato Paraíso - Nacala	(+258) 26213995
Clinica Capricornio	Clínica	Rua da Praia, Muzuane- Nacala porto	(+258) 820774444
Higia Consultorios Medicos, Lda	Consultório	Rua Julius Nyerere, nº 189 R/C - Nacala porto	(+258) 877999988/ 855999988
Centro Médico Vitale	Consultório	Bairro Bloco-1, Cidade Alta - Nacala	(+258) 850269631/ 860269696

#### NIASSA

CARE- Consultório Médico, Lda	Consultório	Av. Juluis Nyerere R/C	(+258) 840303986/ 870404986
-------------------------------	-------------	------------------------	-----------------------------

#### CABO DELGADO

Clínica de Saúde Boa Esperança	Clínica	Av. Samora Machel, Mocimboa da Praia	(+258) 24218352
Hava Saúde	Clinica	Cidade de Pemba	(+258) 829297103/ 843132222
Farmácia Ciro	Farmácia	Cidade de Pemba	(+258) 82378 6162 / 84033 5365
Hospital Provincial de Pemba	Hospital	Rua Base de Moçambique	(+258) 843211822/ 843119058/27221298
CLIDIS - Clínica de Diagnóstico e Saúde, Lda	Clinica	Av. Eduardo Mondlane, Prédio HNS, piso 1 e 2	(+258) 842768958/ 822792878
SANVI, LDA	Óptica	Bairro Cariaco, Edificio shoprite	(+258) 846151472/ 861227681



## GRUPO DE HOSPITAIS NA ÁFRICA DO SUL



## GRUPO DE AMBULÂNCIAS NA ÁFRICA DO SUL



## GRUPO DE HOSPITAIS NA ÍNDIA





## CARTÕES DO SEGURO DE SAÚDE DO MÉDICO

